

🌸シャントは私の命です🌸

1. シャントのトラブルにならないために自分でスリルチェック (聴診器・自分の手・耳)

①聴く—動脈と静脈をつなぐシャントは特徴的な**ザーザー**とか**ゴーゴー**と断続的になります

*狭窄…**ザッザッ・ヒューヒュー**と断続的になります

※普段と違う音が聞こえたらスタッフに伝えましょう



②触る—指や手でシャントを触り、シャントの連続性の血流が**ザワザワ**した感じであるか確認



*狭窄…**ドキンドキン**とした拍動のみになります

*閉塞…血管が**冷たく**なり**痛み**が出てきます

また、つなぎ目だけが**ドキドキ**することがあります

*感染…触ると**痛み**があります

③見る—腕が**腫れ**ていないか **赤み**はないか

④知る—合併症、その原因、それらを避けるにはどうしたら良いか

※チェック→麻酔テープ貼る時、お風呂を出る時が良いでしょう

◎毎日、今日もシャントは元気かなと

チェックする癖をつけましょう

※麻酔テープ→リドカインテープ・ペンレステープ・エムラクリーム
(1時間半～2時間前に貼るといいでしょう)



2.シャントは清潔にしましょう

①自宅で麻酔テープを貼る前に腕(シャント)を洗ってから貼りましょう

②透析を受ける前に手洗いをしましょう



- ※・シャントから細菌が入り感染を起こすことがあります
- ・針を刺したところが赤く腫れ、強く痛む場合は透析以外でも病院に連絡しましょう
 - ・シャントが閉塞しても痛みが出ます



3.シャントの洗い方

①石鹸をよく泡立てて強くこすらない様に優しく洗う

②泡タイプの石鹸でもOKです



OK!

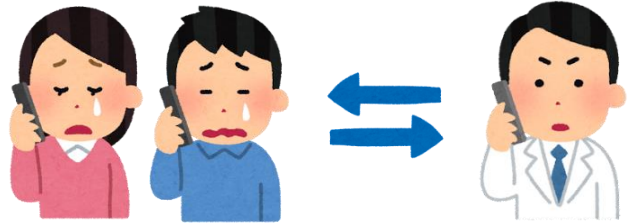
③洗った後は清潔なタオルで水分をふき取りましょう



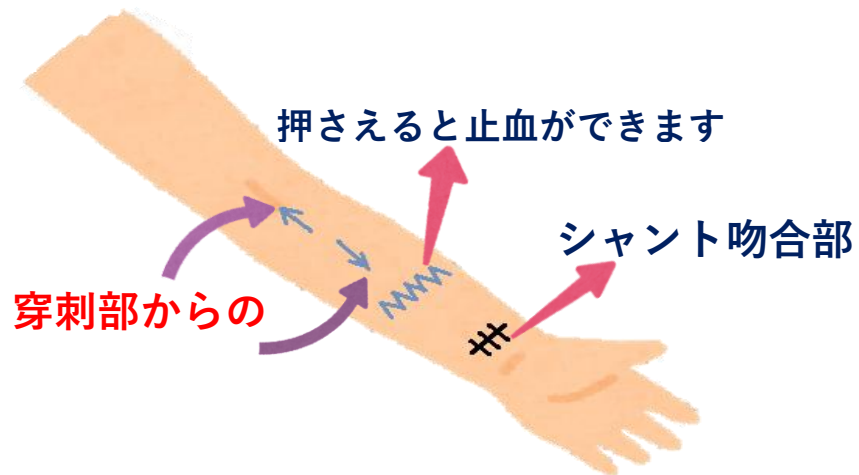
4.穿刺部よりの出血が止まらない

- ①普通は**10分位**で血が止まりますが、**30分位**押さえても止まらない場合
→**病院へ電話し相談する**

- ②多量に出血している
→**すぐ病院へ連絡する**



- ③止血のポイント



※ベルト使用

シャントの為に早めに外しましょう！！

5.透析日の入浴について

- ①入浴は避け**シャワー**のみにとどめておきましょう



【注意】

- ◎透析後は血圧が変動して**低血圧**になりやすい
- ◎透析後に入浴することにより血管が拡張して**血圧が低く**なり倒れるリスクがある
- ◎シャントに穿す針は太く、針を刺した部分からの**細菌感染**や**出血する**可能性あり
- ◎保護テープなどを貼って**シャントを濡らさない**

6.普段の入浴について

①体調の悪い日の入浴・長湯・熱すぎるお湯は避けましょう



②シャント部からの感染や出血を防ぐ為に体を洗う時にシャント部をゴシゴシこすり過ぎない

③お風呂の後、クリームを塗布しましょう
(乾燥の為のかゆみ止めになるように)



7.皮下出血

◎叩いたり、ぶついたりすると腕が紫色(皮下出血)になることがあります

◎ヘパリン(抗凝固剤)を使用している為起こります

◎でも心配いりません、自然に消えます
(ちょっと時間がかかるときもあります)



安心してください!

ほっ!

