

◎透析患者さんのかゆみ◎



【1】透析のかゆみの原因

①皮膚の乾燥

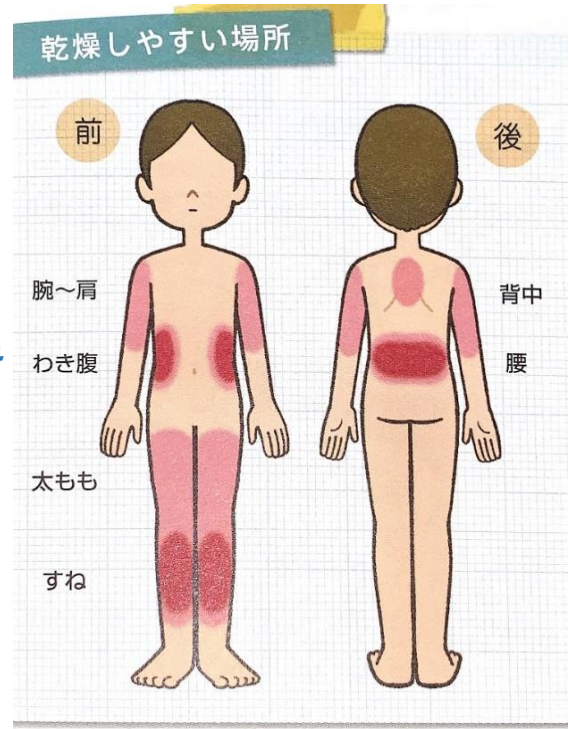
- ・角質の水分保持能力が低下
- ・汗が出にくい
- ・汗腺の萎縮
- ・汗に含まれる油分による保湿機能が損なわれる

②リン・カルシウムのバランス・透析不足

老廃物の皮膚への蓄積

③外界からの刺激に敏感に反応

- ・固定テープが合わない
- ・アレルギー
- ・温度変化
- ・ストレス



【2】かゆみに対する対処法

①乾燥によって

⇒皮膚の保湿



②アレルギー性湿疹

⇒ステロイド剤 外用薬



③透析不足

⇒透析時間を長くする

④リン・カルシウムバランス

⇒食事指導



⑤接触・アレルギー・温度変化・ストレス

⇒抗ヒスタミン剤



【3】 急激なかゆみのある場合の対処法

①患部を冷やす

(氷を入れたビニール袋をタオルで巻いて患部を冷やす)

②血行が良くなるとかゆみが増幅

(処方された薬を服用 安静にさせる)



【4】 ストレス・温度変化によるかゆみ

①薬によって抑えるだけでなく、規則正しい生活リズム

②入浴はシャワーだけでなく、ぬるま湯に浸かり自律神経を休ませる



※注意※

- ・お湯につかる場合 (きれいなお湯に入りましょう)
- ・シャント部の状態が悪い時はお湯につかることは避けてください
- ・可能な場合のみお湯につかるようにしましょう
- ・シャンプーでの洗いすぎでもかゆみが出ます



【5】 自宅でできる対応

①メンソール配合のローション (シーブリーズ全身用ローション等)

②ハッカ油の活用

(現在、使用しているローション・クリーム・別のオイルなど手の平で混ぜて使用すると、体・足の裏ともに使いやすいと思います)



※注意※

- ・使用時、先生に聞いてからにしましょう
- ・かゆみの原因によって適切な治療方法は患者さんごとに異なります
医師や看護師に相談しましょう

